

金沢工業大学オリエンテーリング・トレイルランニングクラブ

日本学生オリエンテーリング選手権大会（インカレ） ミドル・ディスタンス、リレー競技部門

参加レポート（2015年3月）



期 日 2015年 3月5日(木)～ 8日(日)

・3月5日(木) モデルイベント
・3月7日(土) ミドル・ディスタンス競技部門

・3月6日(金) モデルイベント、開会式
・3月8日(日) リレー競技部門、閉会式

開催地 愛知県新城市

競技会場 鬼久保ふれあい広場

主 催 日本学生オリエンテーリング連盟

主 管 2014年度日本学生オリエンテーリング選手権大会
ミドル・ディスタンス、リレー競技部門実行委員会

後 援 公益社団法人 日本オリエンテーリング協会
特定非営利活動社団法人 愛知県オリエンテーリング協会
新城市、新城市教育委員会

協 賛 株式会社日本旅行



大会公式マスコット
「奥平 中継」
(おくだいら なかつく)



公式プログラム（要項 3.1）より

本クラブの行程

- 5日（木）現地入り（木下、今、芦崎、中村）（北海道大学の合宿にお世話になる）
- 6日（金）モデルイベント、開会式・テクニカルミーティング
- 7日（土）ミドル・ディスタンス競技部門（オフィシャルとして小畑、円井が合流）
- 8日（日）リレー競技部門（後夜祭は申込み忘れで参加できず）

成績 (Lapcenter より)

◆ミドル・ディスタンス競技部門

男子 A 選手権

MEA - 5km ↑ 225m			
1	松下睦生	0:37:32	京都大学
2	宮西優太郎	0:39:14	東北大学
3	糸賀翔大	0:39:15	東京大学
4	尾崎弘和	0:39:33	早稲田大学
5	福井 悠太	0:39:58	東京大学
6	糸井川 壮大	0:40:20	京都大学

女子 A 選手権

WEA - 4.1km ↑ 155m			
1	稲毛日菜子	0:33:57	お茶の水女子大学
2	守屋舞香	0:37:04	椋山女学園大学
3	宮川 早穂	0:39:31	立教大学
4	松田 沙也加	0:42:23	岩手大学
5	阿部ちひろ	0:44:09	大阪大学
6	星美沙	0:44:19	椋山女学園大学
7	荒井 清美	0:46:31	金沢大学
8	五味 あずさ	0:47:06	金沢大学

男子 B 選手権

MEB - 4.1km ↑ 245m			
1	安中勇大	0:31:46	京都大学
2	鳥倉 侑志	0:32:59	金沢大学
3	山本 遠平	0:33:16	新潟大学
4	猪俣 祐貴	0:33:48	東京大学
5	藤原 大樹	0:33:54	岩手大学
6	石山良太	0:34:03	名古屋大学
49	今 正寛	0:41:55	金沢工業大学

	巡航速度	ミス率	
今	121%	15%	(B 選手権)
中村	121%	16%	(新人)
芦崎	154%	43%	(中級)

Lapcenter より

男子新人

MUF1 - 2.3km ↑ 110m			
1	有賀裕亮	0:15:21	早稲田大学
2	久保田皓貴	0:16:40	慶應義塾大学
3	山森聡	0:17:10	京都大学
4	竹内元哉	0:17:28	東京大学
5	川田将太	0:18:42	慶應義塾大学
6	光川凌	0:18:54	神戸大学
19	中村栄将	0:21:33	金沢工業大学

男子中級

MUB - 1.4km ↑ 65m			
1	大宮尚貴	0:11:52	横浜国立大学
2	伊藤雅哉	0:12:34	東北大学
3	末統文正	0:12:40	横浜国立大学
4	吉川拓寿	0:13:01	東北大学
5	林俊太	0:13:24	東京大学
6	日隈友也	0:13:52	東北大学
14	芦崎衛	0:25:42	金沢工業大学

◆リレー競技部門

女子選手権

WE - 2014年度インカレリレー - Results										
1	WE 椋山女学園大学 2:18:33 (53)	星美沙	伊東佑子	守屋舞香						
		ay 0:48:43	2 bz 0:48:25	2 cx 0:41:25	1					
2	WE 立教・武蔵野混成 2:25:49 (91)	田中 圭	宮川 早穂	松島 彩夏						
		ay 0:50:52	3 bz 0:46:49	1 cx 0:48:08	2					
3	WE 金沢大学 2:27:53 (54)	木村 史依	山梨 菜	五味 あずさ						
		by 0:52:40	1 cz 0:49:05	2 ax 0:46:08	1					
4	WE 早稲田大学 2:42:18 (57)	山田陽子	中村 菜菜	渡邊彩子						
		cx 0:54:13	3 ay 0:52:34	4 bz 0:55:31	4					
5	WE 京都女子大学 2:46:25 (60)	大井綾	前之園知江	野島貴子						
		ax 0:52:54	2 by 1:05:33	4 cz 0:47:58	1					
6	WE 宮城学院女子大学 2:46:39 (56)	針生佳奈	菊地健美	齋藤菜津美						
		bz 0:55:59	5 cx 0:57:29	5 ay 0:53:11	5					

男子一般スプリント

MUS/OSL			
1	石坂翼樹	0:27:30	チームR
2	長縄知晃	0:28:25	静岡OLC
3	石山良太	0:30:19	名古屋2
4	阿部凌	0:32:42	東北3
5	赤坂太郎	0:32:51	
6	小暮喜代志	0:34:06	朱雀OK
	芦崎 衛	DISQ	金沢工業2

男子選手権

ME - 2014年度インカレリレー - Results									
1	ME 東京大学	深田 恒	福井 悠太	糸賀翔大					
	(1)	bqx 0:54.31	1 cry 0:52.05	1 apz 0:49.16	1	3男 0:54.31	3 3男 1:46.36	1 4男 2:35.52	1
2	ME 京都大学	安中勇大	糸井川 壮大	松下睦生					
	(4)	apx 0:54.46	2 bqy 0:52.03	1 crz 0:51.23	1	4男 0:54.46	4 3男 1:46.49	2 4男 2:38.12	2
3	ME 東北大学	西本 昌史	杉村 俊輔	宮西優太郎					
	(12)	bqy 0:54.53	2 crz 0:53.53	2 apx 0:52.28	1	4男 0:54.53	5 4男 1:48.46	4 3男 2:41.14	3
4	ME 新潟大学	佐藤 颯汰	村田 祐貴	山本 遠平					
	(8)	cqz 0:53.48	1 arx 0:53.39	1 bpy 0:58.13	2	4男 0:53.48	1 4男 1:47.27	3 4男 2:45.40	4
5	ME 金沢大学	大竹 達也	島倉 侑志	松澤 卓也					
	(7)	bpy 0:56.37	1 cqz 0:56.07	2 arx 0:53.54	2	2男 0:56.37	10 3男 1:52.44	6 4男 2:46.38	5
6	ME 早稲田大学	藤村陸	澤口 弘樹	尾崎弘和					
	(3)	bqz 0:59.16	1 crx 0:55.42	2 apy 0:52.15	1	4男 0:59.16	15 2男 1:54.58	7 4男 2:47.13	6
7	ME 名古屋大学	大村 幸一郎	高水 陽介	嶋岡雅浩					
	(2)	bry 0:55.13	1 cpz 0:57.22	1 aqx 0:57.06	2	3男 0:55.13	6 3男 1:52.35	5 4男 2:49.41	7
8	ME 横浜市立大学	角田貴大	松尾 遼	田中基士					
	(15)	cpy 0:56.15	1 aqz 1:06.43	2 brx 0:52.07	1	1男 0:56.15	9 4男 2:02.58	12 3男 2:55.05	8
9	ME 岩手大学	金野 隼希	藤原 大樹	小向和希					
	(14)	cry 1:02.15	2 apz 0:58.53	2 bqx 0:56.46	2	3男 1:02.15	18 3男 2:01.08	9 4男 2:57.54	9
10	ME 慶應義塾大学	久保田皓貴	小泉 知貴	坂梨敬哉					
	(18)	cqx 0:57.24	1 ary 1:03.58	2 bpz 0:57.45	1	1男 0:57.24	12 2男 2:01.22	11 1男 2:59.07	10
11	ME 一橋大学	太田晶久	衣川浩輔	田中大貴					
	(5)	cqy 0:58.27	1 arz 1:05.12	2 bpx 0:58.12	1	4男 0:58.27	13 3男 2:03.39	13 2男 3:01.51	11
12	ME 東京工業大学	古林 琢	西村 駿	戸上 直哉					
	(6)	apy 1:05.58	2 bqz 1:07.17	2 crx 0:54.37	1	4男 1:05.58	20 2男 2:13.15	19 3男 3:07.52	12
13	ME 横浜国立大学	橋 孝祐	犬山諒洋	東将央					
	(13)	aqy 0:56.12	1 brz 1:11.59	2 cpz 1:00.40	1	2男 0:56.12	8 4男 2:08.11	16 3男 3:08.51	13
14	ME 神戸大学	築地 孝和	岩切 泰和	光川 凌					
	(36)	brx 0:57.14	2 cpz 1:09.39	2 aqz 1:06.11	1	2男 0:57.14	11 2男 2:06.53	15 1男 3:13.04	14
15	ME 大阪大学	桜井 創	秋山 周平	伊藤 悠葵					
	(9)	ary 0:55.39	1 bpz 1:04.20	2 cqz 1:13.13	2	3男 0:55.39	7 2男 1:59.59	8 3男 3:13.12	15
16	ME 千葉大学	新粥 文哉	後藤 建	中港 信之介					
	(11)	aqx 0:54.30	1 bry 1:10.45	2 cpz 1:09.54	2	3男 0:54.30	2 4男 2:05.15	14 3男 3:15.09	16
17	ME 北海道大学	昆野 郁	内山 三晴	白石 祐太					
	(10)	apz 1:07.16	3 bqz 1:10.05	3 cry 1:14.44	3	4男 1:07.16	21 4男 2:17.21	20 3男 3:32.05	17
18	ME 首都大・駿河台・東京理科混成	坂野翔哉	岡村真之介	弓削田 慎一					
	(94)	brz 1:00.40	1 cpz 1:09.37	3 aqy 1:30.26	3	1男 1:00.40	16 1男 2:10.17	17 4男 3:40.43	18
19	ME 福島大学	三浦孝之	佐藤 弘基	三本 彬武大					
	(16)	cpz 1:00.53	2 aqy 1:11.09	2 brz 1:33.12	3	3男 1:00.53	17 2男 2:12.02	18 2男 3:45.14	19
20	ME 東京農工大学	河村 裕太	村山宗理	堀田 隼人					
	(17)	crx 1:17.38	3 apy 1:25.52	3 bqz 1:17.18	3	3男 1:17.38	23 4男 2:43.30	22 3男 4:00.48	20
21	ME 静岡大学	吉崎 薫登	金田 隆聖	馬場 泰光					
	(35)	bpz 1:20.01	3 cqz 1:36.18	3 ary 1:13.24	3	2男 1:20.01	24 3男 2:56.19	23 3男 4:09.43	21
22	ME 金沢工業大学	中村 栄将	今 正寛	木下 涼雅					
	(32)	crz 1:17.28	3 apz 1:19.39	3 bqy 1:45.12	3	1男 1:17.28	22 2男 2:37.07	21 1男 4:22.19	22
23	ME 茨城大学	伊坂 太一	岡田 悠馬	長谷部 敬之					
	(19)	bpx 1:36.21	2 cqy 2:04.18	3 arz 1:36.17	3	2男 1:36.21	25 2男 3:40.39	24 4男 5:16.56	23
	DISQ	野本圭介	村瀬 貴紀	松井俊一					
	(33)	arx 1:02.19	3 bpy 0:58.58	3 cqz DISQ		4男 1:02.19	19 3男 2:01.17	10 4男	
	DISQ	土田 俊泰	樋口 広樹	塚澤 謙士郎					
	(31)	arz 0:58.58	1 bpx DISQ	cqy 2:04.12	2	2男 0:58.58	14 4男	2男	

ミス率
 1走 中村 12.3%
 2走 今 14.3%
 3走 木下 11.6%
 Lapcenter より

[参考データ] 2013年度インカレ(矢板)の成績(Lapcenterより)

◆ミドル・ディスタンス競技部門

男子A選手権

MEA - 3.9km ↑ 215m			
1	杉村 俊輔	0:32:00	東北大学3
2	松下 睦生	0:32:34	京都大学3
3	尾崎 弘和	0:32:37	早稲田大学3
4	宮西 優太郎	0:33:16	東北大学2
5	細川 知希	0:33:19	名古屋大学4
6	深田 恒	0:33:47	東京大学2

女子A選手権

WEA - 2.9km ↑ 170m			
1	宮川 早穂	0:31:50	立教大学2
2	高橋 美誉	0:32:09	岩手大学4
3	横山 理恵	0:34:17	金沢大学4
4	星 美沙	0:34:50	檀山女学園大学3
5	大河内 恵美	0:34:51	横浜市立大学4
6	松田 沙也加	0:36:53	岩手大学2

男子B選手権

MEB - 3.6km ↑ 205m			
1	近藤 康満	0:33:57	名古屋大学4
2	橋本 知明	0:35:09	東京大学1
3	倉本 竜太	0:35:52	京都大学4
4	野本 圭介	0:36:01	筑波大学3
5	糸井川 壮大	0:36:24	京都大学2
6	牧 宏優	0:36:27	名古屋大学3
68	今 正寛	1:00:50	金沢工業大学1

	巡航速度	ミス率	
今	146%	29%	(B選手権)
小畑	115%	22%	
藤瀬	130%	31%	
中西	130%	35%	
北村	183%	29%	
芦崎	209%	49%	Lapcenterより

男子新人

MUF1 - 2.1km ↑ 110m			
1	滝川 真弘	0:15:07	東北大学1
2	菅野 柊斗	0:15:56	新潟大学1
3	葛野 力	0:16:56	京都大学1
4	橋本 正毅	0:17:14	東北大学1
5	半沢 守	0:17:15	東北大学1
6	田口 茂樹	0:17:23	岩手大学1
13	小畑 祐介	0:20:50	金沢工業大学1
64	北村 優志	0:34:46	金沢工業大学1

MUF2 - 2.1km ↑ 110m			
1	栗本 開	0:17:06	東京大学1
2	竹内 孝	0:17:29	京都大学1
3	野崎 信介	0:18:25	金沢大学1
4	段塚 裕貴	0:18:47	名古屋大学1
5	三上 剛弘	0:18:55	東京工業大学1
6	大川 拓哉	0:18:56	東北大学1
47	藤瀬 翔太	0:27:55	金沢工業大学1
49	中西 侑人	0:28:25	金沢工業大学1
67	芦崎 衛	0:57:24	金沢工業大学1

◆リレー競技部門

女子選手権

WE - 2013年度日本学生オリエンテーリング選手権大会 リレー競技部門 - Results				
1	お茶の水女子大学	田中 千晶	小山 奈月	稲毛 日葉子
(56)	2:07:27	WEBY 0:47:40	1 WEAS 0:41:46	3 WECX 0:38:01
		4女 0:47:40	2 2女 1:29:26	3 3女 2:07:27
2	横浜国立大学	千明 瑞希	富家 遼子	大河内 恵美
(54)	2:15:00	WEEX 0:41:41	1 WECS 0:46:06	3 WEAY 0:47:13
		3女 0:41:41	1 4女 1:27:47	2 4女 2:15:00
3	檀山女学園大学	星 美沙	小島 優	守屋 舞香
(89)	2:18:37	WEAY 0:49:12	4 WEBS 0:35:06	1 WECX 0:54:19
		3女 0:49:12	3 4女 1:24:18	1 2女 2:18:37
4	金沢大学	五味 あずさ	池嶋 美佳	横山 理恵
(83)	2:26:12	WECX 0:54:55	4 WEBS 0:47:38	2 WEAY 0:43:39
		2女 0:54:55	5 4女 1:42:33	5 4女 2:26:12
立教・東京医科歯科混成	高田 奈緒	松島 彩夏	宮川 早穂	
(91)	2:34:52	WECX 0:55:53	5 WEBS 0:53:11	4 WEAY 0:45:48
		2女 0:55:53	6 1女 1:49:04	8 2女 2:34:52
5	新潟大学	福井 莉子	不破 美沙	大関 幸織
(51)	2:41:21	WEAX 0:53:33	1 WECS 0:45:13	2 WEBY 1:02:35
		4女 0:53:33	4 2女 1:38:46	4 4女 2:41:21
6	東北大学	中村 聖美	鹿志村 美帆	堀口 菜保
(57)	2:49:24	WECX 0:55:53	5 WEAS 0:51:15	6 WEBY 1:02:16
		4女 0:55:53	6 4女 1:47:08	6 4女 2:49:24

男子一般

MUR - 2013年度日本学生オリエンテーリング選手権大会 リレー競技部門 - Results				
1	東京大学MA	小島 拓也	深田 恒	福井 悠太
(156)	1:14:25	MC 0:26:49	10 MB 0:23:10	2 MA 0:24:26
		3男 0:26:49	7 2男 0:49:59	2 2男 1:14:25
2	東北大学MA	平野 弘幸	関 淳	菅野 敬雅
(105)	1:14:36	MC 0:26:52	11 MB 0:23:02	1 MA 0:24:42
		4男 0:26:52	8 4男 0:49:54	1 4男 1:14:36
3	東北大学MB	佐藤 雄太郎	西本 昌史	原田 龍馬
(106)	1:17:42	MA 0:26:14	6 MB 0:26:13	11 MC 0:25:15
		2男 0:26:14	6 3男 0:52:27	6 2男 1:17:42
金沢工業大学MA	藤瀬 翔太	北村 優志	芦崎 衛	
(144) 新人	DISQ	MB 0:31:24	38 MC DISQ	MA 2:04:16
		1男 0:31:24	48 1男	1男

※チェンジオーバーゾーン以外でタッチ(チェンジオーバー)したため失格
北村は40:35相当

	巡航速度	ミス率	
藤瀬	128%	12%	
北村	139%	-	
芦崎	249%	58%	Lapcenterより

[参考データ] 男子選手権 ※2013 年度インカレ (矢板)

ME - 2013年度日本学生オリエンテリング選手権大会 リレー競技部門 - Results									
1	東京大学	石野 夏幹	糸賀 翔大	真保 陽一					
	2:27:28	MECY 0:52:26	3 MEAX 0:49:03	2 MEBZ 0:45:59	1				
	(2)	4男 0:52:26	3 3男 1:41:29	1 4男 2:27:28	1				
2	名古屋大学	渡仲 祥太	前田 悠作	細川 知希					
	2:29:11	MEBX 0:49:02	1 MEAZ 0:55:14	2 MECY 0:44:55	1				
	(3)	4男 0:49:02	1 4男 1:44:16	3 4男 2:29:11	2				
3	早稲田大学	澤口 弘樹	尾崎 弘和	藤村 陸					
	2:34:10	MEAZ 0:52:00	1 MEBY 0:50:07	1 MECX 0:52:03	1				
	(8)	1男 0:52:00	2 3男 1:42:07	2 3男 2:34:10	3				
4	京都大学	倉本 竜太	五百倉 大輔	松下 睦生					
	2:35:12	MECY 0:52:27	4 MEBZ 0:57:30	2 MEAX 0:45:15	1				
	(5)	4男 0:52:27	4 2男 1:49:57	4 3男 2:35:12	4				
5	一橋大学	太田 晶久	衣川 浩輔	細淵 晃平					
	2:47:07	MEAX 0:53:41	3 MEBZ 1:04:51	3 MECY 0:48:35	2				
	(4)	3男 0:53:41	6 2男 1:58:32	6 4男 2:47:07	5				
6	東京工業大学	古林 琢	塚越 航	戸上 直哉					
	2:51:37	MEAY 0:52:41	1 MECZ 1:09:13	4 MEBX 0:49:43	2				
	(9)	3男 0:52:41	5 3男 2:01:54	8 2男 2:51:37	6				
7	金沢大学	高嶋 健伍	松澤 卓也	金 和也					
	2:56:41	MECX 0:54:30	2 MEAZ 1:00:16	4 MEBY 1:01:55	2				
	(7)	3男 0:54:30	8 3男 1:54:46	5 4男 2:56:41	7				
8	新潟大学	石井 伸明	村田 祐貴	山本 遼平					
	2:59:37	MEBX 1:08:23	7 MECZ 0:58:18	1 MEAY 0:52:56	2				
	(10)	4男 1:08:23	13 3男 2:06:41	11 3男 2:59:37	8				
9	大阪大学	福井 直樹	岡部 晋佑	堀 裕多					
	3:12:31	MEAY 0:53:43	3 MEBX 1:17:48	9 MECZ 1:01:00	3				
	(11)	4男 0:53:43	7 2男 2:11:31	12 4男 3:12:31	9				
10	北海道大学	松本 佳也	青木 洸則	昆野 郁					
	3:15:00	MEAZ 0:59:47	3 MECY 1:01:48	6 MEBX 1:13:25	8				
	(12)	3男 0:59:47	9 3男 2:01:35	7 3男 3:15:00	10				
11	千葉大学	後藤 建	吉江 一樹	根本 直人					
	3:15:07	MEAX 1:03:50	6 MECZ 0:59:46	2 MEBY 1:11:31	3				
	(14)	3男 1:03:50	10 4男 2:03:36	9 4男 3:15:07	11				
12	東北大学	藤橋 涼	宮西 優太郎	杉村 俊輔					
	3:21:59	MEBZ 1:21:22	5 MECY 0:58:56	5 MEAX 1:01:41	4				
	(1)	2男 1:21:22	18 2男 2:20:18	14 3男 3:21:59	12				
13	横浜国立大学	橋 孝祐	東 将央	犬山 諒洋					
	3:36:35	MEBY 1:13:37	4 MEAX 1:01:50	5 MECZ 1:21:08	5				
	(15)	1男 1:13:37	14 2男 2:15:27	13 3男 3:36:35	13				
14	岩手大学	藤原 大樹	小向 和希	金野 隼希					
	3:44:32	MECY 1:03:54	7 MEBX 0:59:48	3 MEAZ 1:40:50	7				
	(19)	2男 1:03:54	11 3男 2:03:42	10 2男 3:44:32	14				
15	横浜市立大学	飯島 隼人	松尾 遼	福田 元輝					
	4:13:06	MECX 1:39:29	7 MEBZ 1:05:03	4 MEAY 1:28:34	6				
	(6)	2男 1:39:29	21 3男 2:44:32	15 3男 4:13:06	15				
16	福島大学	三浦 孝之	佐藤 弘基	依田 健志					
	4:15:26	MECX 1:16:09	4 MEBY 1:36:49	7 MEAZ 1:22:28	6				
	(31)	2男 1:16:09	15 1男 2:52:58	16 4男 4:15:26	16				
17	東京農工大学	河村 裕太	藤井 邦俊	柄 晃裕					
	4:16:08	MEBY 1:20:15	5 MEAZ 1:43:49	8 MECX 1:12:04	3				
	(17)	2男 1:20:15	16 3男 3:04:04	19 4男 4:16:08	17				
18	慶應義塾大学	小泉 知貴	田中 悠	山口 敦貴					
	4:24:40	MEAZ 1:21:10	5 MECX 1:35:58	6 MEBY 1:27:32	6				
	(18)	1男 1:21:10	17 1男 2:57:08	17 1男 4:24:40	18				
19	茨城大学	三上 玲皇	長谷部 敬之	小栗 真哉					
	4:41:24	MEBZ 1:32:12	6 MEAY 1:27:07	4 MECX 1:42:05	8				
	(20)	3男 1:32:12	20 3男 2:59:19	18 3男 4:41:24	19				
20	駿河台大学	小山 達之	渡辺 登	弓削田 楓一					
	4:52:38	MEBX 1:05:00	5 MEAY 2:04:34	7 MECZ 1:43:04	7				
	(21)	4男 1:05:00	12 4男 3:09:34	20 3男 4:52:38	20				
	DISQ	MEBY 1:55:39	8 MECX 1:25:48	5 MEAZ DISQ					
	(33)	1女 1:55:39	22 2男 3:21:27	21 1男					
	DISQ	MECZ 2:53:14	8 MEBY 2:11:58	9 MEAX DISQ					
	(32)	1男 2:53:14	23 1男 5:05:12	22 1男					
	DISQ	MECZ 1:24:42	6 MEAY DISQ	MEBX 1:04:57	4				
	(13)	1男 1:24:42	19 3男	2男					
	DISQ	MECZ DISQ	MEBX 1:06:56	6 MEAY 1:28:08	5				
	(16)	4男	4男	2男					

※今はリスタート。フィニッシュ閉鎖時刻にかかり、途中リタイア。

共通コントロールの通過タイム			
中西	小畑	今	
7番	1:30:47	1:00:54	55:51
14番	2:27:39	1:52:37	1:45:49
ミス率			
中西	小畑	今	
57%	40%	—	
Lapcenter より			

インカレリレー1走を走って 中村 栄将 (2年生) (学連登録1年目)

今回、リレーの第1走を走りました。スタートまではそんなに緊張しませんでした、スタート直後、周りのスピードが早くて焦りました。地図読みしている間に周りに誰もいなくなっていたので、焦りましたが、逆にいつも通りだと考えて走りました。途中、既に他チームの二走の選手が来ていたのでとても不安でした。

レースは、コースがぬかるんでいてスピードをだしづらかったですが、大きなミスはなく、無事完走できました。チームのためにペナをしたくないという緊張と少しでも早く繋ぎたいという焦りとコースの難しさがいりまじってなかなか楽しいレースでした。



スタート枠に入る1走の選手



スタート直後、
中村の後ろ姿

部長としての1年間とインカレ 今 正寛 (2年生)

部長として一年活動して

部長としてやらなければと思っていたことは練習の流れを作ることでした。去年は基本的に大会に出てその反省をするというのが日々の活動であり、ランニングなどは各自で行っていました。今後も続いていくことを考えると定期的な練習は必要だと考え、他校の活動や円井先生の意見を参考に現在やっている活動(週に地図読み・体力トレ、月に1回部内ミーティング)をやるようになりました。しかし、参加の強制はしていないとは言え冬

は参加者が少ないことが多く（特に体力トレ）今後はやり方や曜日を変えるなど参加人数が増えてくれるよう努力したいと思います。

インカレ

今回2回目のインカレで部としてはリレーの完走を、個人としてはMEBで上位1/3に入ることを目標に参加しました。ミドルは前半アタックで少しミスしてしまい、複数の後続の選手に追い付かれたことで少し焦ってしまいました。また、事前に気を付けていましたが他選手につられて沢を一つ間違えてしまいました。普段はあまり気になりませんが、インカレということもあり少し他選手に気を取られてしまったのが悔しいです。



会場の様子（出走の準備をする選手）

リレーでは中盤までうまく進んでいましたが、7番で逆正置して5分ほどロスしてしまいました。逆正置後おかしいと思いながらも、たぶん大丈夫と考え進んでしまったことがミスタイムを伸ばすことに繋がってしまいました。チームの目標としていた完走はできましたが、個人的には反省が多いレースとなりました。

インカレ全体を振り返ると、部としては目標のリレーの完走ができたのが非常にうれしく思います。しかし、インカレへの参加人数は昨年度に比べて減ってしまったので、次のインカレはできたらリレーで2チーム以上出したいと思っています。

個人としては上に書いた通り反省の残るインカレとなりました。速い選手と比べると自分は基本のスピードがまだ遅いことや、地図読みなどまだまだ改善の余地があるので、タイムを縮めるために努力していきたいです。

最初に

この文は新入生や他大学の方が目にすることもあると思います。その上で文の書き方が変になっているところがありますが、単に面白く見える風に書いているだけです。ついでに今年度の活動もまとめて書いてしまいました。いいのかそれは。

二度目のインカレ、初の合同合宿

私は今回 2 度目のインカレに参加し、リレーでは初めて選手権に出場しました。また、今回のインカレミドル・リレーにあたってはいろいろな縁もあり北海道大学 OLC の直前合宿に参加させて頂きました。ありがとうございました。ここで、そもそもなぜ北海道大学なのかと思われると思います。確かに同じ北信越学連の金沢大・新潟大合宿に混ざるという手もありました。日程やこの話が上がった時期の問題もあります。しかし、何よりも私のオリエンテーリングの原点がそこにあるからという理由があります。ちなみに私は北海道出身ではありません。（愛知出身栃木育ち）

そもそもなんでオリエン？

私がオリエンテーリングを始めたのは夏休み中の 9 月の頭。つまり、いわゆる後期新人です。ではなぜこんな中途半端な時期に始めたのか。そもそも、オリエンテーリング自体は高校生の時には知っていました。母校にワンダーフォーゲル部(高校では愛知・東海高校が有名)があることと、無線部で ARDF(無線機を用いるオリエンテーリングのようなもの)を行っていたことが理由です。両部は所属こそしていませんでしたが何度も顔を出していましたし、ARDF に至っては実際にやったこともあります。しかしこれは始めた理由ではありません。始めた理由は北海道大学の T さんと N さんとの交流です(一応名前は伏せます)。8 月上旬、夏休みに入ったばかりの時期に私は札幌にいました。この 2 人に会うためです。この時に少しだけオリエンテーリングについて話したことがきっかけです。そもそもなんで札幌まで会いに行ったんだって？そこは気にしてはいけません。お二人ともまだ当分現役なのでこれを読んでいる方も会う機会があるでしょう。その機会に聞けばいいと思います。

そしてその後「あ〜、そういえばそんな競技あったなあ…暇だしやるか」くらいの気持ちで円井先生にメールを送りました。こんな適当さで私はオリエンテーリングを始めました。なんか早い人に殴られそうですね。別に競技をなめているわけではないのですが。だったら走れよ。

経験 2 週間でのインカレ

そんなふざけとんのかと言われそうな適当さで始めましたが、私がこのクラブに入ったのはインカレロングの前の月。しかも、先生にお願いしてインカレの出場申し込みをして

いました。つまり 1 か月しか準備期間がありません。とりあえず出られる大会に出ようと話になりました。しかしインカレ前にある大会はたったの 2 つ。しかも 1 つは愛知県のセレクション。難易度はド素人が走るものではありませんでした。しかし申し込んでしまいました。しかも MA。アホかな？特攻かな？ちなみに MA とは男子上級のことです。未経験で上級とはいったい。

1 つ目の大会は蜘蛛の巣に苦しめられながらも完走。タイムもかなり良く、初めてであることを考えれば完璧でした。次は、例のセレクションです。とはいえ私たちは石川県民ですからセレクション対象ではありません。ということで一般クラスを走りました。まあ上級クラスの難度なのですが。一緒じゃん。結果からいうとまあ完走はしました。競技時間オーバーでしたが(この時は競技時間の存在を知らなかったうえ時計を持っていなかった)。まあ台風の中、川に落ちるといふ心折経験をできたのはいい経験になったと思います。いい経験なのかそれは。

そんなこんなで 2 大会分の経験をj得てインカレに向かいました。場所は福井県あわら市。車で 1 時間のド近所です。私はオリエンテーリングでは車で 2 時間以内ならば近所だと思います。普通に片道半日とかあるし。まあ遠いほうが適度に遊べて私は好きですが。

さてインカレ 1 日目、スプリントの試行大会が行われていました。まあ私はほとんど見てなくて他大の人と雑談していただけなのですが。1 日目はモディベ(大会で使う場所の一部に入ることができる仕組みのこと)だけ済ませて終了しました。ちなみに日帰りです。隣県民の特権です。普通泊りがけだし。泊りも楽しいですけどね。

2 日目、ロング本番です。私は新人なので F クラスを走りました。いや、歩きました。だって走ってないですし。走らなかった結果巡航速度(競技中のスピード)は 203.2 という普通見ない数字が出ました。まあ走ってないんだから残念でもないし当然。いや走れよ。ちなみにミス率(本来の速度から考えられる無駄にかかった時間の割合?)は 16.5 でした。やっぱり走れよ。そんな感じで 2 日目も終わりました。

3 日目、インカレ併設大会です。正確にはインカレではないので 3 日目ではないですが。私は個人上級を走りました。しかも本当は B に出るはずなのを A に変更しました。アホかな？A しか走ってないせいで何かおかしいことになっていたのでしょうか。だめだこいつはやくなんとかしないと。ちなみにこのクラブは一発目の大会が CC7 だったり全日本リレーだったりする人がいます。N?B?お金がもったいないよ！A 走ろう！(ｷﾞｽﾞ)。まあ A のが楽しいけど。

しかし A を走った結果はボロボロ。一応競技時間内に完走はしていますが、今まででも 2 番目くらいに悪い大会だったと思います。経験 2 週間と考えれば妥当な結果だった気もしますが。そんな感じで 1 回目のインカレが終わりました。

とにかく大会、経験こそ命

これ以降。私は出られる大会に 1 つ以外すべて出ています。ちなみに 1 回だけお金の都

合で行っていません。なお後から超後悔したもよう。行ける大会にはいくべき、はっきりわかんだね。でも今読んでいるみなさんはお金がない時には無理していかななくてもいいです、というかお金がある時だけ行ってね。ムリして行っても続きません。お前も自重しろ。

しかし経験は命です。これは本当です。たぶん最初に早くなる手段はとにかく大会に出ること。これだと思います。でもトレーニングを欠かしちゃだめです。私はトレーニングさぼった結果いまだにミドルすら全部走れません。オリエンでも体力は正義だからね、しょうがないね。ちなみにこのクラブは体力おばけが多いです。100 kmは精神力(部長談)。とりあえず大会にでまくるだけでまくった私は、経験で言えば同期に追い付き、先生には難しいトレイン・大会でも走り切る技術があると言われるようになりました。体力さえあればなあとも言われましたが。やっぱり体力不足じゃないか(憤慨)。しかし走らない模様。勝つ気あるのかこいつ。ちなみに半年で平均して月 150 kmくらいしか走ってないです。トップ選手は 400 kmくらい走っているのでお話になってないですね。そういえば京大には月 400 km走る女の子がいるとか。すごい。

結局 10 月から年内は月に 3.4 回くらいオリエンしていました。北大の T さんの経験量を上回ったのはこの頃な気がします。まあ向こうは大会遠征が地理的要因で難しいので必然でもある気がします。戦いは数だよ兄貴。

初のセレ、初の不調

そんなこんなで年内はオリエンばかりしていた私ですが、12 月の末にミドルセレに出場しました。これは、3 月のインカレミドルの選手権出場者を決めるものです。まあ 1 年目で通る人は経験者を除くとほんの一握りしかいないのですが。まあ可能性は薄いのはわかった上で出ました。本音を言えば帰省ついでに出る大会としてちょうどよかった。ひどい理由だなおい。

結果を言えば足元の土ごと川に落ちるわ焦りすぎて無理して走って足をつるわ挙句の果てに E-card 不良で正確なタイムが出ないわ散々でした。というか鳥追窪のあの川は理解しがたい。新入生は 1 度地図読みをしてトレインに入ることをお勧めします。すごく面白いですよ、いろいろな意味で。他意はない。

残念ながらセレクションは通りませんでした。まだ気は抜けません。インカレリレーの選手権枠があります。選手権リレーは男女別各校 3 名。うちには男子しかいませんから部内トップ 3 名が自動的に選ばれるわけ。現状は 4 番手くらい。可能性はありました。リレーはなんとしても出たかったのです。特に理由はない。ないのか。まあ急に早くなれるわけがないので、ミスを増やさずレースの速度を少しだけ上げることを意識しました。しかし大誤算でした。

年が明けて 1 回目の大会、トレインは関西では有名なみのお。ちなみに部長は箕面(みのお)をはにわと読みました。箕面は埴輪だった...? さて、このみのお、とにかく傾斜がきついことで有名だそう。しかし傾斜地で大きく速度を落とさなければ多少は早くなる…と

思っていた時期が私にもありました。結果からいえば失敗です。速度の維持に気を取られて凡ミスを連発しました。慣れないことはしないことです。しかし私はアホなので同じことを繰り返します。

ほぼ半月後の山リハリレー。私は2走でした。ちなみにこれまでにリレーは1走しかしたことがなかったので初2走でした。気負っていたのか何か勘違いしていたのか、速度を無理に上げてミスを連発。挙句の果てにマップアウト(地図外に出ること、失格)。最悪でした。何故かこの時期はリレーへのプレッシャーなのか何なのか自滅気味でした。しかもこの不調時に2、3番手の先輩がインカレ参加不可確定。リレー出場の可能性が増したことでまた無駄に追い込んでしまった私は、次の週の大会でもミスを連発してほぼ半年ぶりの競技時間オーバーをする始末。あまりの調子の悪さに走順変更やリレーから降ろされる可能性すらある有様でした。しかもこの大会以降インカレまで大会はもう残っていなかったのです。残された唯一のチャンスは2月末の芦原練習会でした。この時点では既に不調の原因は把握していました。そのため、ここで完全に意識を変えました。とにかく道以外は絶対に走らない。練習会だからできた極端な手段でしたが、わりと当たりでした。ミスがほとんどなくなり、久しぶりに自分の走りができました。走ってないけど。そんな走りで大丈夫か？大丈夫だ、問題ない。

直前合宿と…ヤツが来た

3月頭、北海道大学 OLC 直前合宿に私はいました。金工大からたった一人、北大生の中に。一人だけ偏差値が20くらい低い。しかしオリエンではよくあること。練習会の調子で初日、2日目と順調にメニューをこなし、タイムもついてきていて調子が良くなるが実感できました。技術的な指導にあたって頂いた先輩も密かに憧れていた方で、ランオブに当たった時、これは勝った…とか思っていました。何に勝ったのか。しかしやはり問題は起こります。

3日目、周りの1年生が相次いで体調を崩します。実は初日からインフルエンザに罹った方がおり、隔離こそされていましたが同じ宿泊施設ということでいつ一気に広まってもおかしくないという状況でした。そんなこんなで体調自体はよかったものの一応体温だけでも計ろうということで計りました。談笑しつつ見た体温計に映されていた温度は39.1℃でした。次の日病院に行き、インフルエンザが確定。直ぐにお薬を貰いその日中に熱は下がりましたが問題は続きます。インカレ会場にはインフルエンザ患者及びその疑いがあるものは立ち入り禁止なのです。最悪でした。タイミングから3日目のミドルには間に合いません。リレーも間に合うかわかりません。わざわざ合宿に混ぜてもらってこれでは笑い話にもなりません。しかも体感の体調は全く問題ないのです。それなのに走れないかもしれないということが一番つらかったです。しかし円井先生が動いてくれました。どこかの省庁の基準では解熱後3日目からは外出が可能だという話があるそうです。代表者ミーティングでこの件を話した結果、こちらに任せるという回答が頂けました。こうなりゃこっち

のもので、出られるなら出るしかありません。ただ、一応防疫の観点から他の参加者から極力離すということでリレーのみ参加ができることになりました。やったぜ。あと、来年からは予防接種を欠かさないと決めました。

初の選手権リレー、そして…

そしてリレー当日。当初の予定では1走を走る予定でしたが、いろいろあって3走に繰り下げられました。ちなみに3走はエース区間です。図らずも1年でエース区間を走る羽目になってしまいました。まあ3走にエースを置かない大学も何校かありましたが。9時半、1走がスタート。2年生ですが同じく1年目の中村先輩がスタートしました。中村先輩は予想を上回るペースで第一・第二中間を通過。2走の今先輩につながりました。1時間10分台。一人1時間半とか言っていた大学からすれば完璧以上の内容です。2走の今先輩は本来3走を走るはずのうちのエースです。だいたいの想定通り1時間10分台で帰ってきてくれました。問題は3走の私。病み上がり・初見のトレイン・初の選手権と不安要素だらけでしたが心に余裕はありました。この時、体調は問題ないし普通にやれば同じくらいで帰ってこられると思っていました。しかしその体調が大問題でした。序盤、坂を下る途中で足がつります。片足がつること自体はよくあることなのですが、今回は両足つってしまいました。何とか抑えて次に向かいますが、一度つってしまっていますから傾斜地を進むたびにいやな感覚が付きまわってきます。走ることにに対する恐怖感が出てしまい、走れるはずの部分で走ることができなくなってしまいました。特に大きなミスもしていないのにすっきりしません。単純に速度が出せず、想定していた1時間半を過ぎてようやく会場を通過する区間に差し掛かりました。しかし、タイムがよくないことはわかっていたから会場は正直通りたくなかったのですが、そこで「ファイトー！あと少し！」と女性に声をかけて頂きました。どこの方なのかはわかりません。向こうも私のことは知らないでしょう。しかしなんとなくやる気が出ました。違和感が残っていましたが走ることができました。かすかに聞こえていた声援も、会場の目の前に入ると一気に大きくなります。声がかかると足が上がりました。あと少し走れば完走だ、そう思えてくると一気にペースが上がります。その勢いで会場を一気に通過し、そのままの勢いで、残り3つ...2つ...1つ...最後のコントロールにパンチした後はとにかく全力で走りました。別に競っているわけではありませんし、例え歩いても抜かれる心配はありません。でも足が動きます。足が走れと言っているのだから走るしかありません。会場に入ると誘導沿いに走ります。声援が一気に大きくなりました。他大の知らない人が自分の名前を叫んでいます。応援してくれています。フィニッシュまでの誘導300m。地面はぬかるんでいて、靴についた泥で足が重くなります。でも歩きませんでした。歩いちゃダメだ、最後くらいは走れ。そんな気持ちです。気合で300mを走り切りフィニッシュにパンチした後は数秒座り込んでしまいました。正直な話、今まではフィニッシュの後立てないなんておかしい話だと思っていました。ロングの時に倒れこむ人を見ましたが、そんなに使い切れるものなのかな、とっ

した。でも実際、立てませんでした、ホントに最後の走りで全部使ってしまったと感じました。しかしアンカーの仕事はまだ終わっていません。計センに向かい E-card を読み取ります。読み取って数秒すると「お疲れ様でした、完走です。」と言われました。1 時間 40 分でした。「ダメだ、遅いな」と思いつつ先輩方の方を見ると何やら神妙な顔で「どうだった？」と聞いてきます。どうだったって何が？と数秒思った後に、あー、完走できているか気になるんだなとわかりました。「大丈夫です、完走ですよ」というとみんな弾けるように喜んでいました。順位は 24 校中の 21 位です。はっきり言って遅いですが、去年は完走すらできていなかったことを考えれば確かに大きな前進なのでしょう。



アンカー木下のゴール後の談笑

半年オリエンをやって

半年間オリエンテーリングをやってきて、いろいろな経験ができました。1 年目から沢山の人と関わることができましたし、選手権リレーにも出ることができました。しかも 3 走で完走を決めることができました。あのすごく長いフダは選手権の証です。タイムはぱっとしませんが、来年はもっと早くできるでしょう。来年も楽しんで、でも成績にもこだわっていきたいと思います。このクラブは身体能力が高い人が多く、私がリレーにもう一度走りたければ相応の努力をしなければなりません。ですが、当然来年も選手権リレーを走るつもりです。先輩にも後輩にも同期にも譲るつもりはありません。来年もリレーに出られたら、リレー目標としては合宿でお世話になった北大に勝つ、とかどうでしょう？まあ言うだけならタダですからね。うちのメンバーなら決して不可能ではないと思います。

ここまでふざけた書き方していますが、このクラブは環境・素材に関してはとても恵まれていると思います。学連登録 2 年目の今年はミドルに B エリートを 1 人排出、リレーは初完走を成し遂げました。来年も今年のメンバーは全員残ります。ならばもっといい成績が出せるはずです。また、来年のミドルは予想では栃木県塩谷。山リハでは悔しい思いをしましたが、今度は育ちの故郷で恥じない走りをします。これで栃木じゃなかったら思い

つきり笑ってやってください。

最後に、この報告書はかなりふざけています。途中の文の書き方などは 7 割くらい遊びに走っています。また、無駄に長い文になってしまい申し訳ありません。インカレだけ書けばいいかなとも思いましたが、書きたいだけ全部書いていたらこんな分量になってしまいました。

まあ、こんな感じにゆるーいクラブです。この報告書を読んで興味を持っていただけた方は顔を出していただけると幸いです。

来年からは新涉外・広報としても頑張ります！

ついでに部長の勉強の面倒も気が向けば見ます！！



編集 円井基史 発行 2015年5月