

# 金沢工業大学オリエンテーリング・トレイルランニングクラブ

## 日本学生オリエンテーリング選手権大会（インカレ） ミドル・ディスタンス、リレー競技部門

参加レポート（2016年3月）



- 期 日 2016年(平成28年) 3月10日(木)~3月13日(日)
- 3月10日(木) モデルイベント                      3月11日(金) モデルイベント、開会式  
3月12日(土) ミドル・ディスタンス競技部門      3月13日(日) リレー競技部門、閉会式
- 開 催 地 栃木県塩谷郡塩谷町、矢板市
- 競技会場 塩谷町自然休養村センター
- 主 催 日本学生オリエンテーリング連盟
- 主 管 2015年度日本学生オリエンテーリング選手権大会  
ミドル・ディスタンス競技、リレー競技部門実行委員会
- 後 援 栃木県オリエンテーリング協会、  
公益社団法人日本オリエンテーリング協会、  
塩谷町、塩谷町教育委員会、矢板市、矢板市教育委員会
- 協 賛 株式会社日本旅行



大会マスコット  
クマオネくん



ミドル選手権優勝者  
(インターネットより拝借しました)

公式プログラム（要項 3.1）より



(インターネットより拝借しました)



リレーで優勝した東京大学  
(インターネットより拝借しました)



金沢大学五味選手  
(インターネットより拝借しました)

成績 (Lapcenter より)

◆ミドル・ディスタンス競技部門

男子選手権

1	福井 悠太	0:37:32	東京大学4
2	戸上 直哉	0:37:34	東京工業大学4
3	榎森 剛	0:38:27	横浜国立大学1
4	石山 良太	0:38:31	名古屋大学3
5	糸井川 壮大	0:38:34	京都大学4
6	田中 基士	0:38:37	横浜市立大学4

女子選手権

1	宮川 早穂	0:35:05	立教大学4
2	守屋 舞香	0:35:31	岡山女学園大学4
3	五味 あずさ	0:37:25	金沢大学4
4	松田 沙也加	0:38:03	岩手大学4
5	伊東 瑠実子	0:39:45	東京大学4
6	山岸 夏希	0:41:50	筑波大学1

男子一般 MUA1

1	祐谷 大輝	0:24:49	東京大学4
2	坂梨 敬哉	0:26:26	慶應義塾大学2
3	濱田 佑	0:26:53	京都大学4
32	今 正寛	0:33:36	金沢工業大学3

男子一般 MUA2

1	猪俣 祐貴	0:23:27	東京大学3
2	西村 駿	0:24:45	東京工業大学3
3	川田 将太	0:26:14	慶應義塾大学2
59	木下 涼雅	0:37:07	金沢工業大学2

男子一般 MUA3

1	阿部 稜	0:26:17	東北大学4
2	浅井 迅馬	0:26:26	京都大学3
3	是永 大地	0:26:32	名古屋大学2
58	中村 栄将	0:39:12	金沢工業大学2

男子新人 MUF1

1	岡本 洸彰	0:21:23	東京大学1
2	楠 健志	0:21:34	筑波大学1
3	田中 創	0:22:18	大阪大学1
66	植木 崇司	1:06:57	金沢工業大学1

男子新人 MUF2

1	柴沼 健	0:20:10	早稲田大学1
2	伴 広輝	0:20:17	京都大学1
3	晝間 悠生	0:20:21	慶應義塾大学1
53	青木 惇平	0:49:24	金沢工業大学1

◆リレー競技部門

女子選手権

WER - 2015年度日本学生オリエンテーリング選手権大会 リレー競技部門 - Results									
1	東北大学 2:06:45 (59)	長谷川 真子	伊佐野 はる香	本間 実季					
		WER-BQX 0:44:03 1 2女	WER-SRY 0:35:59 1 1女	WER-APZ 0:46:43 3					
2	立教大学 2:12:02 (85)	松島 彩夏	木村 るび子	宮川 早穂					
		WER-ARX 0:43:58 3 3女	WER-SQZ 0:48:25 2 1女	WER-BPY 0:39:39 1					
3	岡山女学園大学 2:15:21 (51)	伊東 佑子	神谷 玲花	守屋 舞香					
		WER-ARX 0:40:39 4 4女	WER-SPY 0:55:10 4 4女	WER-BQZ 0:39:32 1					
4	東京大学 2:19:54 (56)	増田 七彩	梶原 裕希	伊東 瑠実子					
		WER-BRY 0:46:47 3 3女	WER-SQX 0:52:58 2 3女	WER-APZ 0:40:09 1					
5	筑波大学 2:21:44 (60)	増山 春菜	宮田 優花	山岸 夏希					
		WER-BPY 0:52:14 7 2女	WER-SRX 0:45:16 2 4女	WER-AQZ 0:44:14 1					
6	大阪大学 2:28:20 (57)	帯金 未歩	野田 桃子	阿部 ちひろ					
		WER-BPY 0:46:00 2 3女	WER-SRX 0:56:29 3 3女	WER-AQZ 0:45:51 2					
7	金沢大学 2:28:44 (52)	木村 史依	荒井 清美	五味 あずさ					
		WER-AQX 0:56:29 3 3女	WER-SPZ 0:46:52 1 4女	WER-BRY 0:45:23 2					

男子選手権

MER - 2015年度日本学生オリエンテーリング選手権大会 リレー競技部門 - Results									
1	東京大学	祐谷 大輝	猪俣 祐貴	福井 悠太					
	2:03:31	MER-BY 0:41.06	1 MER-AX 0:40:27	1 MER-CZ 0:41.58	2				
	(1)	4男 0:41.06	1 3男 1:21.33	1 4男 2:03:31	1				
2	京都大学	五百倉 大輔	糸井川 壮大	小野 真嗣					
	2:10:24	MER-AZ 0:44:16	1 MER-BX 0:43:47	3 MER-CY 0:42:21	1				
	(2)	4男 0:44:16	6 4男 1:28:03	4 4男 2:10:24	2				
3	東北大学	橋本 正毅	原田 龍馬	小林 隆嗣					
	2:11:11	MER-BZ 0:44:04	1 MER-CX 0:43:40	2 MER-AY 0:43:27	1				
	(3)	3男 0:44:04	5 4男 1:27:44	3 2男 2:11:11	3				
4	横浜国立大学	橋 孝祐	稲森 剛	東 将央					
	2:12:58	MER-CY 0:44:33	3 MER-BX 0:40:47	1 MER-AZ 0:47:38	2				
	(13)	3男 0:44:33	7 1男 1:25:20	2 4男 2:12:58	4				
5	新潟大学	高野 兼也	清水 健司	菅野 柊斗					
	2:14:40	MER-CX 0:43:38	1 MER-BZ 0:47:10	3 MER-AY 0:43:52	2				
	(4)	2男 0:43:38	2 4男 1:30:48	5 3男 2:14:40	5				
6	東京工業大学	芳賀 太史	西村 駿	戸上 直哉					
	2:17:09	MER-BY 0:49:50	4 MER-AX 0:45:39	3 MER-CZ 0:41:40	1				
	(12)	3男 0:49:50	15 3男 1:35:29	7 4男 2:17:09	6				
7	筑波大学	小林 大悟	村瀬 貴紀	田中 基成					
	2:19:50	MER-BX 0:43:45	2 MER-AZ 0:48:27	3 MER-CY 0:47:38	4				
	(31)	2男 0:43:45	3 4男 1:32:12	6 3男 2:19:50	7				
8	名古屋大学	大村 幸一郎	樋口 佳祐	石山 良太					
	2:21:13	MER-CZ 0:49:40	5 MER-BY 0:46:40	3 MER-AX 0:44:53	2				
	(7)	4男 0:49:40	14 3男 1:36:20	9 3男 2:21:13	8				
9	一橋大学	大田 将司	衣川 浩輔	田中 大貴					
	2:23:45	MER-BY 0:45:49	2 MER-CZ 0:50:26	6 MER-AX 0:47:30	4				
	(11)	1男 0:45:49	12 4男 1:36:15	8 3男 2:23:45	9				
10	千葉大学	新粥 文哉	中港 信之介	明石 孝平					
	2:45:21	MER-BX 0:45:12	4 MER-CY 1:05:04	5 MER-AZ 0:55:05	4				
	(16)	4男 0:45:12	10 4男 1:50:16	12 3男 2:45:21	10				
11	岩手大学	高久 匠	田口 茂樹	藤原 大樹					
	2:48:27	MER-AX 0:59:23	5 MER-BY 1:03:35	7 MER-CZ 0:45:29	4				
	(9)	3男 0:59:23	19 3男 2:02:58	14 4男 2:48:27	11				
12	横浜市立大学	本山 翔太	角田 貴大	田中 基士					
	2:54:24	MER-CX 0:59:14	5 MER-BZ 0:50:11	5 MER-AY 1:04:59	6				
	(8)	4男 0:59:14	18 2男 1:49:25	11 4男 2:54:24	12				
13	静岡大学	馬場 泰光	吉崎 薫登	瀧下 真一					
	3:08:58	MER-AZ 1:02:07	6 MER-BX 0:57:19	6 MER-CY 1:09:32	6				
	(20)	4男 1:02:07	21 3男 1:59:26	13 1男 3:08:58	13				
14	金沢工業大学	中村 栄将	今 正寛	木下 涼雅					
	3:14:01	MER-AX 1:12:29	7 MER-CZ 0:52:36	7 MER-BY 1:08:56	9				
	(21)	2男 1:12:29	23 3男 2:05:05	16 2男 3:14:01	14				
15	東京農工大学	長井 健太	小野寺 航	河村 裕太					
	3:14:04	MER-CZ 1:04:57	8 MER-AX 1:02:24	6 MER-BY 1:06:43	8				
	(19)	1男 1:04:57	22 2男 2:07:21	17 4男 3:14:04	15				
16	北海道大学	白石 祐太	坂井 浩紀	泉 修平					
	3:15:55	MER-AZ 0:55:34	5 MER-CY 1:21:02	7 MER-BX 0:59:19	7				
	(17)	4男 0:55:34	16 3男 2:16:36	18 4男 3:15:55	16				
17	神戸大学	築地 孝和	岩切 泰和	三村 公人					
	3:17:59	MER-CZ 0:45:08	3 MER-BY 1:19:32	10 MER-AX 1:13:19	8				
	(14)	3男 0:45:08	9 3男 2:04:40	15 2男 3:17:59	17				
18	福島大学	三浦 孝之	庄司 大輔	佐藤 弘基					
	3:55:42	MER-AY 0:56:57	5 MER-CX 1:38:12	6 MER-BZ 1:20:33	6				
	(18)	4男 0:56:57	17 3男 2:35:09	20 3男 3:55:42	18				
19	茨城大学	圓山 大貴	伊坂 太一	稲田 優幸					
	3:56:15	MER-AX 1:33:26	9 MER-CZ 1:27:04	10 MER-BY 0:55:45	5				
	(22)	2男 1:33:26	24 3男 3:00:30	21 3男 3:56:15	19				
20	東京理科大学	坂野 翔哉	澤村 健司	王丸 仁志					
	4:41:25	MER-BY 1:00:42	6 MER-CZ 1:16:26	9 MER-AX 2:24:17	10				
	(32)	2男 1:00:42	20 1男 2:17:08	19 1男 4:41:25	20				
	慶應義塾大学	DISQ	和 康次郎	久保田 皓貴					
	(10)	MER-CX 0:45:15	3 MER-AY 0:52:37	3 MER-BZ DISQ					
		3男 0:45:15	11 2男 1:37:52	10 2男					
	金沢大学	DISQ	島倉 侑志	大竹 達也					
	(5)	MER-CY 0:44:01	2 MER-AZ DISQ	MER-BX 0:48:28	5				
		2男 0:44:01	4 4男	3男					
	早稲田大学	DISQ	有賀 裕亮	友田 雅大					
	(6)	MER-BZ 0:44:55	2 MER-AY DISQ	MER-CX 0:54:40	4				
		1男 0:44:55	8 2男	2男					
	大阪大学	DISQ	伊藤 悠葵	秋山 周平					
	(15)	MER-BZ 0:49:26	4 MER-CX DISQ	MER-AY 0:54:39	4				
		4男 0:49:26	13 4男	3男					

ミス率  
 1走 中村 31.4%  
 2走 今 13.9%  
 3走 木下 11.9%  
 Lapcenter より

[参考データ] 1年前 (2014年度) のインカレリレー成績 (Lapcenter より)

ME - 2014年度インカレリレー - Results									
1	ME 東京大学	深田 恒	福井 悠太	糸賀翔大					
	2:35.52	bqx 0.54.31 1	cry 0.52.05 1	apz 0.49.16 1					
	(1)	3男 0.54.31 3	3男 1.46.36 1	4男 2.35.52 1					
2	ME 京都大学	安中勇大	糸井川 壮大	松下睦生					
	2:38.12	apx 0.54.46 2	bqy 0.52.03 1	crz 0.51.23 1					
	(4)	4男 0.54.46 4	3男 1.46.49 2	4男 2.38.12 2					
3	ME 東北大学	西本 昌史	杉村 俊輔	宮西優太郎					
	2:41.14	bqy 0.54.53 2	crz 0.53.53 2	apx 0.52.28 1					
	(12)	4男 0.54.53 5	4男 1.48.46 4	3男 2.41.14 3					
4	ME 新潟大学	佐藤 颯汰	村田 祐貴	山本 遼平					
	2:45.40	cqz 0.53.48 1	arx 0.53.39 1	bpy 0.58.13 2					
	(8)	4男 0.53.48 1	4男 1.47.27 3	4男 2.45.40 4					
5	ME 金沢大学	大竹 達也	島倉 侑志	松澤 卓也					
	2:46.38	bpy 0.56.37 1	cqz 0.56.07 2	arx 0.53.54 2					
	(7)	2男 0.56.37 10	3男 1.52.44 6	4男 2.46.38 5					
6	ME 早稲田大学	藤村陸	澤口 弘樹	尾崎弘和					
	2:47.13	bqz 0.59.16 1	crx 0.55.42 2	apy 0.52.15 1					
	(3)	4男 0.59.16 15	2男 1.54.58 7	4男 2.47.13 6					
7	ME 名古屋大学	大村 幸一郎	高水 陽介	嶋岡雅浩					
	2:49.41	bry 0.55.13 1	cpz 0.57.22 1	aqx 0.57.06 2					
	(2)	3男 0.55.13 6	3男 1.52.35 5	4男 2.49.41 7					
8	ME 横浜市立大学	角田貴大	松尾遠	田中基士					
	2:55.05	cpy 0.56.15 1	aqz 1.06.43 2	brx 0.52.07 1					
	(15)	1男 0.56.15 9	4男 2.02.58 12	3男 2.55.05 8					
9	ME 岩手大学	金野 隼希	藤原 大樹	小向和希					
	2:57.54	cry 1.02.15 2	apz 0.58.53 2	bqx 0.56.46 2					
	(14)	3男 1.02.15 18	3男 2.01.08 9	4男 2.57.54 9					
10	ME 慶應義塾大学	久保田皓貴	小泉 知貴	坂梨敬哉					
	2:59.07	cqx 0.57.24 1	ary 1.03.58 2	bpz 0.57.45 1					
	(18)	1男 0.57.24 12	2男 2.01.22 11	1男 2.59.07 10					
11	ME 一橋大学	太田晶久	衣川浩輔	田中大貴					
	3:01.51	cqy 0.58.27 1	arz 1.05.12 2	bpx 0.58.12 1					
	(5)	4男 0.58.27 13	3男 2.03.39 13	2男 3:01.51 11					
12	ME 東京工業大学	古林琢	西村 駿	戸上 直哉					
	3:07.52	apy 1.05.58 2	bqz 1.07.17 2	crx 0.54.37 1					
	(6)	4男 1.05.58 20	2男 2:13.15 19	3男 3:07.52 12					
13	ME 横浜国立大学	橘 孝祐	犬山諒洋	東将央					
	3:08.51	aqy 0.56.12 1	brz 1:11.59 2	cpx 1:00.40 1					
	(13)	2男 0.56.12 8	4男 2:08.11 16	3男 3:08.51 13					
14	ME 神戸大学	築地 孝和	岩切 泰和	光川 凌					
	3:13.04	brx 0.57.14 2	cpy 1.09.39 2	aqz 1:06.11 1					
	(36)	2男 0.57.14 11	2男 2:06.53 15	1男 3:13.04 14					
15	ME 大阪大学	桜井創	秋山 周平	伊藤悠葵					
	3:13.12	ary 0.55.39 1	bpz 1:04.20 2	cqx 1:13.13 2					
	(9)	3男 0.55.39 7	2男 1:59.59 8	3男 3:13.12 15					
16	ME 千葉大学	新羽 文哉	後藤建	中港 信之介					
	3:15.09	aqx 0.54.30 1	bry 1:10.45 2	cpz 1:09.54 2					
	(11)	3男 0.54.30 2	4男 2:05.15 14	3男 3:15.09 16					
17	ME 北海道大学	畠野郁	内山三晴	白石祐太					
	3:32.05	apz 1:07.16 3	bqx 1:10.05 3	cry 1:14.44 3					
	(10)	4男 1:07.16 21	4男 2:17.21 20	3男 3:32.05 17					
18	ME 首都大・駿河台・東京理科混成	坂野翔哉	岡村真之介	弓削田橋一					
	3:40.43	brz 1:00.40 1	cpx 1:09.37 3	aqy 1:30.26 3					
	(94)	1男 1:00.40 16	1男 2:10.17 17	4男 3:40.43 18					
19	ME 福島大学	三浦孝之	佐藤弘基	三本杉武大					
	3:45.14	cpx 1:00.53 2	aqy 1:11.09 2	brz 1:33.12 3					
	(16)	3男 1:00.53 17	2男 2:12.02 18	2男 3:45.14 19					
20	ME 東京農工大学	河村 裕太	村山宗理	堀田 隼人					
	4:00.48	crx 1:17.38 3	apy 1:25.52 3	bqz 1:17.18 3					
	(17)	3男 1:17.38 23	4男 2:43.30 22	3男 4:00.48 20					
21	ME 静岡大学	吉崎 薫登	金田 隆聖	馬場 泰光					
	4:09.43	bpz 1:20.01 3	cqx 1:36.18 3	ary 1:13.24 3					
	(35)	2男 1:20.01 24	3男 2:56.19 23	3男 4:09.43 21					
22	ME 金沢工業大学	中村 栄将	今 正寛	木下 涼雅					
	4:22.19	crz 1:17.28 3	apx 1:19.39 3	bqy 1:45.12 3					
	(32)	1男 1:17.28 22	2男 2:37.07 21	1男 4:22.19 22					
23	ME 茨城大学	伊坂 太一	岡田 悠馬	長谷部敬之					
	5:16.56	bpx 1:36.21 2	cqy 2:04.18 3	arz 1:36.17 3					
	(19)	2男 1:36.21 25	2男 3:40.39 24	4男 5:16.56 23					
ME 筑波大学	野本圭介	村瀬 貴紀	松井俊一						
	DISQ	arx 1:02.19 3	bpy 0:58.58 3	cqz DISQ					
	(33)	4男 1:02.19 19	3男 2:01.17 10	4男					
ME 岩手県立大学	土田 俊泰	樋口 広樹	塚澤 謙士郎						
	DISQ	arz 0:58.58 1	bpx DISQ	cqy 2:04.12 2					
	(31)	2男 0:58.58 14	4男	2男					

ミス率  
 1走 中村 12.3%  
 2走 今 14.3%  
 3走 木下 11.6%  
 Lapcenter より

### スプリント（リレーを組まない学生選手）

1	阿部 稜	0:19:18	東北大学4
2	是永 大地	0:19:31	名古屋大学2
3	増田 暁	0:21:54	金沢大学4
4	伊藤 健太	0:24:22	岩手大学3
5	重石 尚樹	0:27:31	岩手大学2
6	鳥越 祥吾	0:28:09	京都大学2
7	松本 崇志	0:29:18	東京農工大学3
8	田中 翔大	0:30:13	東京大学2
9	伊原 智一	0:31:13	茨城大学1
10	魚里 文彦	0:33:28	京都大学2
11	横林 佑亮	0:35:17	茨城大学1
12	信太 誉彦	0:37:31	茨城大学2
13	寺坂 宏樹	0:37:40	茨城大学2
14	三浦 望	0:42:26	岩手県立大学1
15	<u>植木 崇司</u>	0:50:42	金沢工業大学1
16	<u>青木 惇平</u>	1:18:15	金沢工業大学1

### 併設大会リレー

ORL - 2015年度日本学生オリエンテーリング選手権大会 リレー競技部門 - Results							
チームT (901)	0:55:26	寺垣内 航	寺垣内 航	寺垣内 航	寺垣内 航	0:17:20	1
		男	0:17:20	1	男	0:37:29	1
金沢工大顧問 (900)	0:58:54	円井 基史	円井 基史	円井 基史	円井 基史	0:18:52	2
		男	0:18:52	4	男	0:40:19	2
1 トータス (610)	0:59:24	尾崎 弘和	藤村 陸	山田 高志	山田 高志	0:17:54	2
		男	0:17:54	3	男	0:40:21	3
2 名古屋大学OB (630)	0:59:30	近藤 康満	菅谷 裕志	谷川 友太	谷川 友太	0:19:09	1
		男	0:19:09	5	男	0:41:26	4
3 一橋東北早稲田連合 (619)	1:02:46	細淵 晃平	新 隆徳	久米田 誉晃	久米田 誉晃	0:19:45	8
		男	0:19:45	9	男	0:41:23	5
4 渋谷で走る会 (606)	1:07:46	篠原 岳夫	篠原 岳夫	篠原 岳夫	篠原 岳夫	0:21:16	13
		男	0:21:16	11	男	0:43:36	6
5 1991年入学北東学連合同 (605)	1:08:38	上坂 昌生	松澤 俊行	入江 崇	入江 崇	0:28:54	6
		男	0:28:54	26	男	0:48:50	7
6 東北大05年入学 (615)	1:09:05	太田 貴大	日下 雅弘	石塚 脩之	石塚 脩之	0:19:11	18
		男	0:19:11	6	男	0:42:02	8



北海道大学オリエンテーリング部主催の合宿に参加した。インカレ直前に数日間連続で大会会場付近の山に入れることに少し有利なものを感じたからである。また、今回の合宿の参加目的は二つあった。まず競技で使う技能の向上である。以前から大会や練習でルートを考えることが遅かったり、藪の中を速く走ったりすることがうまくできなかったためである。そして、他大学の人とのつながりを作ることである。人とのつながりは今後役に立つだろうと考えているからである。

1日目の練習は午後から2時間ほど山に入った。トレインは番匠峰古墳である。大阪大学のOBの人を含めて4人でトレインに入った。OBの人以外の3人が交互にルートを決め、ルートを走った。その後にOBの人からアドバイスをいただいたり、他にどのようなルートがあるかなどを話したりした。そこではオーバーランしにくくなるような方法などを学んだ。2日目の練習は約5時間山に入った。トレインは矢板山田ホテルの里である。用意された地図が5種類あったが、私は2つ使った。1本目は一人で走り、2本目はOBの人についてきてもらい、指導していただいた。コンパス直進や整置、ルートの立て方などを学んだ。3日目は悪天候だったためあまり山に入れなかった。トレインは矢板日新つつじの里で、1日目、2日目のことに注意して走った。4日目のトレインは矢板山苗代で、レース形式で1本走った。

今回の合宿を終えて、以前よりも技術は向上していると思う。しかし、最終日の練習ではポストをすべて回りきることができなかったため、基本的なことでまだまだ改善できると考える。他大学の人とのつながりは練習後や宿舎でコミュニケーションをとった。思ったよりうまくできたと考える。このようなつながりを絶やさないようにしたい。



## 初めてのインカレ 植木崇司

初めてのインカレを経験し、エリートクラスの選手の走りを目の当たりにすることで衝撃を受けた。一方自身の競技を振り返り、順位が下の方と 1 年間の総まとめとなる大会にしては不本意な結果となってしまう、反省点が残る。

このままではエリートなど夢のまた夢の話で、到底なれることは無いであろうと感じた。それと同時にオリエンテーリングという競技に対するやる気というものも失せてきて、このサークル活動を今後も続けようか悩むようになった。

新年度に入り、後輩も入ってくるので負けないように今以上に頑張りたいと思う。



## 「3走として」と「今後の目標」 木下涼雅

### 3走として

2年目のインカレが終わり、リレーでは今回は14位と前回の21位を大きく上回る結果となりました。メンバー・走順は前回と全く同じで、タイムは1時間以上短縮することができました。順位に関しては他校の調子にも左右されますが、タイムをここまで大きく短縮することができたことは、ミスをしなくなったことが大きいと思います。まだ2年連続ME完走ですが、後輩にはこの数字をもっと伸ばしてってもらいたいと思います。

自分は今回も3走を走らせて頂きました。インカレリレーでは3走は最終走者です。リレーの3走は普通のオリエンテーリングとは大きく違う点があります。それは”同クラスの誰かを抜けばそのまま順位が上がる”ということです。逆に言えば抜かれてしまえば順

位が下がることとなります。この点はリレーの楽しみの一つであり、自分が 3 走を走る理由でもあります。自分がオリエンテーリングをするときに一番気をつけていることは”必ず成績をつけること”です。成績をつけるということは”大きなミスをしてはいけない”ということです。リレーの失格はチームの失格です。誰かが失格すればチームの成績はつきません。3 走では、3 走までつながったのに 3 走が失格した、成績がつかないということが起こります。前を走った 2 人分の重みがあるのも 3 走の楽しさであり怖さです。

来年 3 月にもインカレリレーがあります。次回のリレーメンバーはまだわかりませんが、エースの今先輩が抜ける分今回以上の成績を残すことは厳しいかもしれません。それでもこの部はまだまだ速くなれると思います。新人がリレーメンバーに食い込んできて 3 走に挑戦してくるのを楽しみにしています。来年も再来年も 3 走を譲る気はありませんけどね。



リレーのスタートに向かう 1 走中村



2 走今の帰還をタッチゾーンで待つ 3 走木下



アンカー木下の帰還を待つ部員



ゴールした木下を迎える部員



## 今後の目標

15年度の目標がどのようなものだったかは覚えていないのですが、成績としてはまだまだ上が多くいる状態です。個人ではインカレロング一般 19 位、ミドル 59 位と大した成績を残せていません。リレーも去年より順位は上がっていますが、まだ全体の半分といったところ。正直なところ個人での成績はあまり興味がないので、成績的な目標は立てないことにします。その代わりリレーの目標を 10 位以内をしたいと思います。10 位以内となると 1 人 50 分以内あたりがボーダーになりますが、これは全く不可能というわけではないと思います。特に今年のメンバーならそのために必要なものは持っていると思います。経験不足には山に多く入ることが手っ取り早い補強方法です。走力的に下の下でも経験だけで ME を 68 分で走れます。走力だけならこの部はトップクラスの力があると思っています。あとは技術をつけて自信をもって走れるようになってほしいと思います。

スキーO では 5 レースに出場しましたが、準備期間がほとんどなかったこともあり、あまりいい成績は残せませんでした。スキーO は競技人口が約 50 人、学生に限ると 20 人程度のマイナー中のマイナースポーツです。それでも上位に入ることは簡単なことではありません。今年は準備をしっかりと行いシーズンに備え納得のいく成績を残したいと思っています。長期的な目標では 2019 年のユニバーシアード冬季大会の代表入りを目指したいと思っています。

あとは、石川県代表として全日本スキーO リレーに出場したいと考えています。リレーには 3 人必要ですが、県内で他にスキーO をしている学生はいません。新人のスキーO 挑戦を待っています。

## **これまでの3年間と最後のインカレについて      今正寛**

今回これまでの3年間についてと最後のインカレについてですが、まずインカレについて書こうと思います。今年度のインカレミドルは少し失敗しました。△→1 で4分ほどミスをしてしまい、私のスタート順番がトップから3番目だったのですが、1番ポストを通過するときには周りに7人ほどにいて次の1→2は焦ってしまいました。ですが、そのレッグはミスすることなく走れました。その後もミスはせずに走れましたが、緊張していたのか、いつもの癖なのか、いくつか無駄に安全なルートを優先してしまったレッグがあり、そこでも他の選手と差をつけられてしまいました。その結果、33分36秒で69人中32位と、大体いつものレースと同じくらいでした。

リレーはミスも少なく、中々良いレースができました。レース中はとにかく落ち着いて、周りに流されないことを考えて走りました。第1中間までは周りに他の選手もおらずミスなく進み、目標としていたタイムで通過できて少し安心しました。その後、他校の選手に追い付き、内心喜びつつも一層気を引き締めて走りました。しかし、15番ポストで進む方角が少しずれ考えていたのと別の道にのってしまい、2分ほどミスしてしまいました。もうレースの後半だったので、やってしまったものは仕方ないと割り切って考え、ゴールまで落ち着いて走り切りました。結果、チームとして14位と、昨年よりも順位を上げることができ、うれしく思います。私個人としても、ミスはしてしまいましたが、気持ちよく走ることができ、良いレースができました。

これまで3年間もOTCの部長をしてきましたが、初めは「あまり練習がきつくないサークルがいいな」くらいの軽い気持ちで入りました。その後様々な大会にでて経験を積み、10月くらいに部長になり、いつの間にかインカレに参加していました。1年目はインカレの参加者が6人集まりリレーで2チーム出場できました。ただ、自分含めまだ経験が足りなかったのか、時間内に完走できませんでした。それまであまり自分が部長ということは意識していませんでしたが、この結果から来年はなんとかチームとして成績を残したいと思い、少し意識するようになりました。2年目は部として定期的に練習するようになり、遠方の大会などにも参加して経験を積んでいきました。その結果、2年目のインカレリレーでは無事完走することができました。3年目は安定して活動ができていたので、改善するところは改善して続けていくことができました。

この3年間多くの人に助けられながら部長をして部を引っ張っていくことができました。頼りないところもあったと思いますが、いろいろと協力してくれてありがとうございました。来年度は学校の公認になりそうとのことで、更に部として成長してくれたらと思います。

ME 1走			ME 2走			ME 3走		
ME FINISH			ME FINISH			ME FINISH		
松谷 大輝 東京4	0:41:08		東京 猪俣 拓貴	1:21:33		東京 福井 悠太	2:03:31	
高野 翼也 新潟2	0:43:38		横浜国立 福森 剛	1:25:20		京都 小野 真嗣	2:10:24	
小林 大悟 筑波2	0:43:45		東北 原田 龍馬	1:27:44		東北 小林 隆嗣	2:11:11	
大前 夢 金沢2	0:44:01		京都 糸井川 壮大	1:28:03		横浜国立 東 将央	2:12:58	
橋本 正毅 東北3	0:44:04		新潟 清水 健司	1:30:48		新潟 菅野 稔斗	2:14:40	
五百倉 大輔 京都4	0:44:16		筑波 村瀬 貴紀	1:32:12		東京工業 戸上 直哉	2:17:09	
橋 孝祐 横浜国立3	0:44:33		東京工業 西村 駿	1:35:29		筑波 田中 基成	2:19:50	
藤沼 健 早稲田1	0:44:55		一橋 衣川 浩輔	1:36:15		名古屋 石山 良太	2:21:13	
野地 季和 神戸3	0:45:08		名古屋 樋口 啓祐	1:36:20		一橋 田中 大貴	2:23:45	
新野 文雄 千葉4	0:45:12		慶應義塾 和田 康次郎	1:37:52		千葉 明石 孝平	2:25:21	
小泉 知貴 慶應義塾3	0:45:15		横浜国立 角田 貴大	1:49:25		岩手 藤原 大樹	2:28:27	
大田 将司 一橋1	0:45:49		千葉 中津 信之介	1:50:16		横浜国立 田中 基士	2:54:24	
塚井 剛 大阪4	0:49:26		静岡 吉崎 源登	1:59:26		静岡 瀬下 真一	3:08:58	
大村 幸一郎 名古屋4	0:49:40		岩手 田口 茂樹	2:02:58		金沢工業 木下 涼雅	3:14:01	
芳賀 太史 東京工業3	0:49:50		神戸 岩切 泰和	2:04:40		東京農工 河村 裕太	3:14:04	
白石 祐太 北海道4	0:55:34		金沢工業 今 正寛	2:05:05		北海道 泉 修平	3:15:44	
三浦 孝之 福島4	0:56:57		東京農工 小野寺 航	2:07:21		神戸 三村 公人	3:17:58	
本山 翔太 横浜国立4	0:59:14		北海道 坂井 浩紀	2:16:36				
高久 匠 岩手3	0:59:23		東京理科 澤村 健司	2:17:08				

高久 匠	0:59:23	47	田口 茂樹	1:03:35	51	藤原 大樹	0:45:29	22
	0:59:23	19		2:02:58	14		2:48:27	11
本山 翔太	0:59:14	45	角田 貴大	0:50:11	35	田中 基士	1:04:59	53
	0:59:14	18		1:49:25	11		2:54:24	12
馬場 泰光	1:02:07	49	吉崎 源登	0:57:19	44	瀧下 真一	1:09:32	57
	1:02:07	21		1:59:26	13		3:08:58	13
中村 栄将	1:12:29	58	今 正寛	0:52:36	37	木下 涼雅	1:08:56	56
	1:12:29	23		2:05:05	16		3:14:01	14



編集：円井基史（顧問） 発行：2017年3月15日